

# Kamp- og træningstider i Vanløse IP for perioden 1. aug - 31. okt 2010

## Træning på stadion-banen

Træning på stadion-banen er forbehold klubbernes to 1. hold og aftales mellem klubberne cheftrænere.  
**Det er udelukkende KI-vagten, der afgør, om der kan trænes og/eller spilles kampe på stadion-banen.**

## Træning på 7-mandsbanen ved stadion (resten af gamle KI-bane)

Træning på 7-mandsbanen ved stadion (resten af gamle KI-bane) er forbeholdt Vanløse IFs U19-hold og klubbernes to 1. hold, hvis stadionbanen ikke kan benyttes.  
 Der ud over træner FC Damsøs U7- og U9-piger på banen hver onsdag mellem kl. 16.00 og 18.00 og afvikler 3- og 5-mandsstævner 3-5 fredage

## Træning på Damhusengen

På Damhusengen er der følgende baner (se tegning på bagsiden):

Størrelse	Antal	Banenr.	Antal 11M-mål pr. bane	Antal 7M-mål pr. bane	Antal 5M-mål pr. bane
11-mands	5	1,3,4,5,6	2 sæt	1 sæt (på nær bane 1)	
7-mands	4	M1,M2,M3,M4		1 sæt	
5-mands	4	MA,MB,MC,MD			1 sæt

Nogen 11-mandsbaner deles til træning. Her betegnes den nordlige banehalvdel som '-A' og den sydlige som '-B'

Klokken	Mandag		Tirsdag	
	Før 18.00	Efter 18.00	Før 18.00	Efter 18.00
Vanløse IF	3 + 4 + 5 M1 + M2 + M3 MA + MB + MC + MD	1 + 4 + 5 M1 + M2 + M3 MA + MB + MC + MD	Alle baner På nær 6A	Alle baner
FC Damsø	1 + 6 M4	3 + 6 M4	6A	
Klokken	Onsdag		Torsdag	
	Før 18.00	Efter 18.00	Før 18.00	Efter 18.00
Vanløse IF	3 + 4 + 5 M1 + M2 + M3 MA + MB + MC + MD	1 + 3B + 4 + 5 + 6 M1 + M2 + M3 + M4 MA + MB + MC + MD	1 + 4 + 5 + 6 M1 + M2 + M3 + M4 MA + MB + MC + MD	1B + 4 + 5 + 6 M1 + M2 + M3 + M4 MA + MB + MC + MD
FC Damsø	1 + 6 M4	3A + 6	3	1A + 3

## Kampe på Damhusengen

Fordeling af tider til 5-, 7-, 9- og 11-mandskampe i weekenden inkl. fredag

Dag	Klokken	11M-baner					7M-baner				5M
		1	3	4	5	6	M1	M2	M3	M4	MA-MD
Fredag	Alle tider	VIF	FCD	VIF	VIF	FCD	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF
Lørdag	09.30 / 10.00	FCD	VIF	FCD	VIF	FCD	FCD	FCD	VIF	VIF	VIF
	11.15 / 11.30	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF	VIF
	13.00	FCD	FCD	VIF	VIF	FCD	FCD	VIF	VIF	FCD	VIF
	15.00	VIF	FCD	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF
Søndag	09.30 / 10.00	VIF	FCD	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF
	11.15 / 11.30	FCD	FCD	VIF	VIF	FCD	FCD	VIF	FCD	FCD	VIF
	13.00	FCD	VIF	VIF	FCD	VIF	VIF	VIF	FCD	VIF	VIF
	15.00	FCD	VIF	FCD	VIF	FCD	FCD	FCD	VIF	VIF	VIF

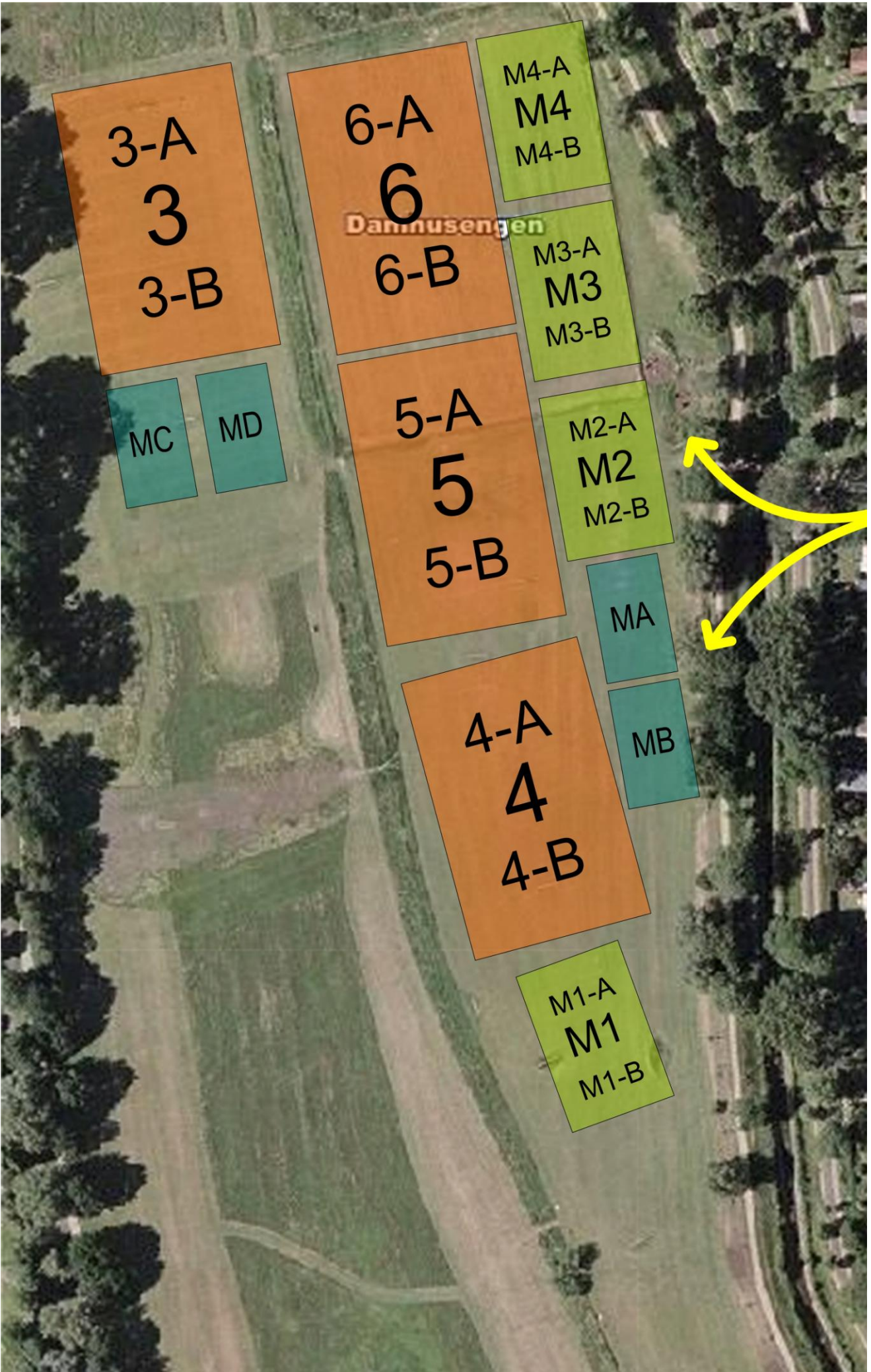
## Generelt

### Kontaktpersoner:

FC Damsø: Niels Holt tlf. 27 20 76 68 [turnering@fcdamsoe.dk](mailto:turnering@fcdamsoe.dk)

Vanløse IF: Tage Kleinbeck tlf. 23 41 82 15 [tage@kleinbeck.dk](mailto:tage@kleinbeck.dk)

- 7M-banen ved stadion må kun benyttes af 1. holdene, Vanløse IFs U19-hold og FC Damsøs U7 og U9-piger
- Begge klubber skal lægge dommerløse kampe på hverdage på egne træningsdage og på egne træningsbaner
- Ingen af klubberne kan internt bytte rundt på ovenstående kamp- og træningstider.



3-A  
3  
3-B

MC

MD

6-A  
6  
6-B

Dammusengen

M4-A  
M4  
M4-B

M3-A  
M3  
M3-B

5-A  
5  
5-B

M2-A  
M2  
M2-B

MA

MB

4-A  
4  
4-B

M1-A  
M1  
M1-B

